

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | hlm |
| ABSTRAK | i |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| F. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Bagi Pihak kesehatan Pulau Kalimantan | 6 |
| 2. Bagi FIKES UEU | 7 |
| 3. Bagi Peneliti | 7 |

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

| | |
|--|----|
| A. Kerangka Teori dan Hipotesis | 8 |
| 1. Wanita Usia Subur | 9 |
| 2. Makan Makanan yang Bergizi dan Seimbang | 8 |
| 3. Status Gizi | 8 |
| 4. Klasifikasi Status Gizi | 12 |
| 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi | 15 |
| 6. Zat Besi (fe) | 18 |
| 7. Anemia | 22 |
| B. Kerangka Berfikir | 23 |
| C. Kerangka Konsep | 24 |
| D. Hipotesis | 24 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 25 |
| B. Desain Penelitian | 25 |
| C. Teknik Pengumpulan Data | 25 |
| D. Teknik Pengambilan Sampel | 27 |
| E. Instrumen Penelitian | 27 |
| F. Teknik Analisis Data | 31 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Pulau Kalimantan | 34 |
| B. Hasil Analisis Univariat | 35 |
| C. Hasil Analisis Bivariat | 40 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Data | 48 |
| 1. Analisa Univariat | 48 |
| a. Status Gizi Wanita Usia Subur | 48 |
| b. Jenis Kelamin | 48 |
| c. Tingkat Pendidikan | 49 |
| d. Status Ekonomi | 50 |
| e. Asupan Zat Besi | 51 |
| 2. Analisa Bivariat | 52 |
| a. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi WUS | 52 |
| b. Hubungan Status Ekonomi dengan Status Gizi WUS | 53 |
| c. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi WUS | 53 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 55 |
| B. Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | hlm |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Kandungan zat besi beberapa bahan makanan (mg/100 gram) | 15 |
| Tabel 2.2 Angka Kecukupan Besi (mg/hari) untuk Wanita | 16 |
| Tabel 2.3 Penggolongan Kadar Hemoglobin | 17 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji One-Way Anova Tingkat Pendidikan Berdasarkan Status Gizi WUS | 40 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji One-Way Anova Status Ekonomi Berdasarkan Status Gizi WUS | 42 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji One-Way Anova Asupan Zat Besi Berdasarkan Status Gizi WUS | 44 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Regresi Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi WUS | |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konsep Tingkat Pendidikan, Status Ekonomi dan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi Wanita Usia Subur | 24 |
| Gambar 4.1 | Distribusi Tingkat Pendidikan | 37 |
| Gambar 4.2 | Distribusi Status Ekonomi WUS | 58 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No. | | hlm |
|-----|--|-----|
| 1. | Form Pengumpulan Data | 112 |
| 2. | Kuisisioner | 113 |
| 3. | Form <i>Recall</i> 24 jam | 115 |
| 4. | Perhitungan Sampel | 116 |
| 5. | Output SPSS | 117 |
| 6. | Surat Penelitian Dinas Kesehatan | |
| 7. | Surat Penelitian Puskesmas Buay Pemaca | |